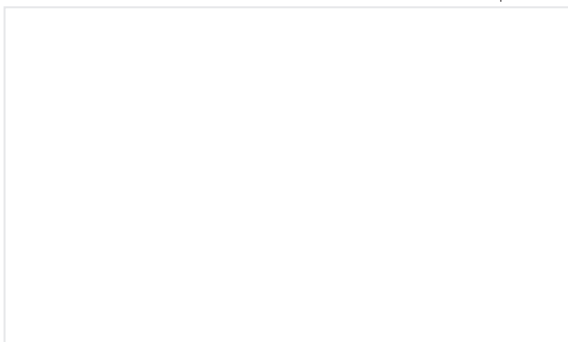




Za daljnje informacije
Vam rado stojimo na Raspolaganju.
Srdačni pozdravi, Vaš
Tim iz prakse:





„Individualno mirovinsko osiguranje“

Tko želi doživjeti starost, mora u mladosti raditi na tome

Nitko ne želi biti star. Svi žele ostarjeti. Kako je to moguće? Najbolje mješavinom promjene životnog stila i novih medicinskih otkrića. Živjeti dugo – i pritom ostati zdrav i u formi: naravno da je to povezano s genima. Ali ne samo s njima. Istraživači kažu: dvije trećine ovisi o nama, koliko brzo ćemo ostarjeti.



U Vašoj putovnici stoji 35 no Vi se osjećate kao da imate 25 godina? Čestitamo – a možda i stvarno imate toliko. Ne prema datumu rođenja nego prema takozvanoj „biološkoj dobi“ koja ne mora nužno biti identična s „kronološkom dobi“ u Vašoj putovnici.

Naravno da može biti i obrnuto: Već sredinom 20-ih oči ujutro ne sjaje tako vedro iz ogledala. Želite li točnije znati? Pored kritičke samoprocjene postoje i razne metode testiranja kako bi se ustanovila stvarna biološka dob. Moderna medicina protiv starenja ne poznaje samo glavne krivce koji pokreću biološki mehanizam starenja, ona također zna što nas dulje drži mladima.



Na početku se postavlja dijagnostika

Za naše unutarnje zdravlje su između ostalog odgovorni hormoni. S obzirom da ove energetske tvari djeluju u fino usklađenoj ravnoteži, pri sumnji na njihov nedostatak ili kod smetnji raspoloženja nikako ne treba uzimati hormonepreparate na svoju ruku – kapsule ili pilule s interneta.

Vaš liječnik mora prvo odrediti „hormonski status“, a to znači odrediti koncentraciju i sastav iz krvnog uzorka.

Opskrba vitaminima i mineralima također se može provjeriti u krvi. Kolika je razina vitamina C, E ili B12?

Ima li tijelo dovoljno cinka i selena? Vaš liječnik će s Vama dogovoriti sadržajnu analizu krvi koja najbolje odgovara Vašem profilu. Tako je zajedno s drugim testovima moguć pogled na Vašu „biološku dob“. Terapeutske mjere protiv starenja temelje se osim liječnički nadziranih podataka o hormonima na dva stupa:

• Promjena životnog stila

Ovdje spadaju sportske aktivnosti, zdrava prehrana, Upravljanje stresom itd. Važno je također prepoznati i preusmjeriti osobne zdravstvene rizike (kao npr. arterioskleroza, tromboza i/ili sklonost osteoporozii).

• Unos vitalnih tvari u optimalnoj količini

Izbjeći manjak vitamina, elemenata u tragovima i antioksidanta s prirodnim supstancama. Zloglasni slobodni radikali se posebno svaki dan nakupljaju u organizmu – i mogu se sukobiti s vitalnim tvarima.

Ne radi se samo o tome koliko ćemo ostarjeti, nego o tome kako ćemo ostarjeti. Vaš liječnik je prva kontakt osoba te će s Vama zajedno razviti prikladan pristup.

Hormon	Ima između ostalog utjecaj na
DHEA-S	Vitalnost, starosnu demenciju, arteriosklerozu, starosni dijabetes, starenje kože, srčanu cirkulaciju, količinu tjelesne masti
Estrogen	Gustoću kostiju, psihičku ravnotežu, starenje kože
Hormon rasta	Izdržljivost, količinu tjelesne masti, građu mišića, zatezanje kože
Melatonin	Imunološki sistem, kvalitetu sna, srčanu cirkulaciju, duševno stanje
Androstendion	Albumin Cistatin C