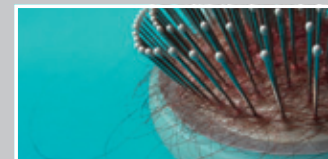
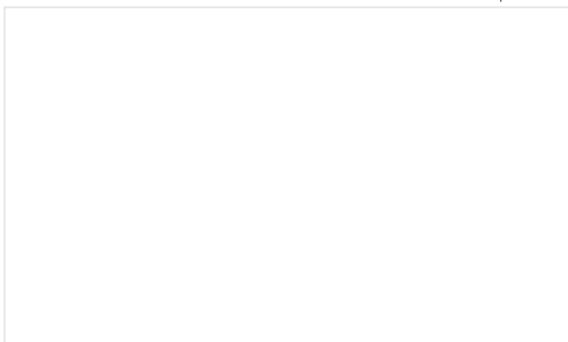


Za daljnje informacije
Vam rado stojimo na Raspolaganju.
Srdačni pozdravi, Vaš
Tim iz prakse:



Ispadanje kose?

Jednostavne laboratorijske pretrage otkrivaju moguće uzroke

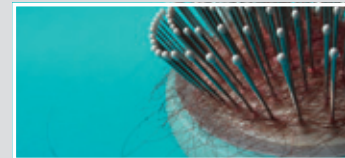
Zdrava kosa – dobar osjećaj

Ispadanje kose može biti genetski uvjetovano- Pri pronalaženju uzroka pomaže laboratorij

„Možeš držati slona ako želi pobjeći
a ne možeš malu dlačicu na svojoj glavi
kad hoće otpasti“, žalio se njemački pjesnik
Gerhart Hauptmann na proces koji prije
ili kasnije započne kod većine muškaraca:
ispadanje kose.

Ono što je kod muškaraca – znatno uvjetovano i hormonima- u pravilu normalno, kod žena predstavlja razlog za brigu. Kosa je za mnogo ljudi puno više od samo prirodnog pokrivača glave: već u antici je gusta i duga kosa bila simbol za vitalnost, mladost i životnu snagu, slobodu i dostojanstvo. Nije dakle čudno ako se „dlakava“ četka ujutro brižno promatra.

U našoj praksi ste saznali da kod Vas nema medicinski relevantnog ispadanja kose. To znači da nije ustanovljen vidljiv gubitak kose. Ipak ste možda nemirni zbog događanja na Vašoj glavi. Možda Vam ispada više kose nego inače a Vi ne prepoznajete izmjenu kose nego se bojite da ispala kosa neće više ponovo narasti. Postoje pregledi koji Vam mogu pokazati zašto trenutno gubite više kose nego ranije.



Uravnoteženi hormoni?

S jedne strane se iza toga mogu kriti promjene u hormonima. Često se primijeti: povećano ispadanje kose nakon porođaja ili nakon prestanka uzimanja „pilule“. U oba slučaja naglo pada razina estrogena. Tim naglim padom zaustavlja se rast kose koja nakon nekoliko tjedana ispada.

I u klimakteriju se mijenja dosta toga u sadržaju hormona što ponekad kao posljedicu ima ispadanje kose. Rijetko se događa da je puno muških hormona uzrok povećanog ispadanja kose. Ukoliko želite, u laboratoriju možemo ustanoviti hormonski status, dakle odrediti količinu relevantnih hormona u Vašoj krvi. To može uključiti i hormon štitnjače. Ukoliko se kod Vas pokazuju neusklađenosti možemo djelovati s lakim i ciljanim davanjem hormona.

Provjera vitamina i minerala

S druge strane se trebaju uzeti u obzir aspekti prehrane. Često se diskutira može li nedostatak određenih vitamina ili elemenata u tragovima dovesti do ispadanja kose. U Hrvatskoj je takav nedostatak pri normalnoj prehrani malo vjerojatan.

Ako želite točno znati: opskrba vitaminima također se može doznati jednostavnim laboratorijskim testiranjem i u tom slučaju optimizirati ciljanim dopunjavanjem prehrane. Promjene u sadržaju minerala u krvi mogu pospješiti ispadanje kose. Primjer su nedostatak željeza ili drugih minerala.

Sve navedene supstance možemo odrediti iz uzorka krvi. Mi Vam nudimo analize kao individualnu zdravstvenu uslugu.

Vaš liječnik od Vas između ostalog želi znati:

- Kad je započelo ispadanje kose?
- Ispada li kosa iz korijena ili se lomi?
- Postoje li slični slučajevi u obitelji?
- Koje lijekove (i one koji se ne propisuju ili vitaminske tablete) uzimate?

