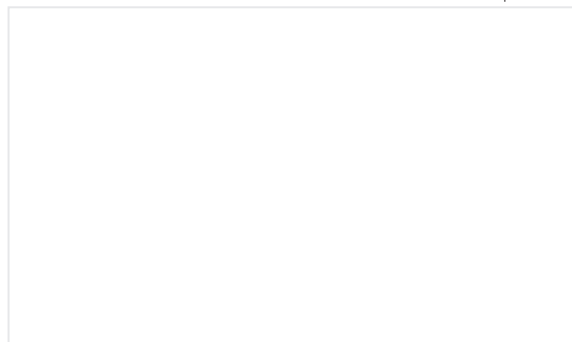


Za daljnje informacije  
Vam rado stojimo na Raspolaganju.  
Srdačni pozdravi, Vaš  
Tim iz prakse:



## Trudnički dijabetes

Pravovremeno otkriven - nema razloga za brigu

# Trudnički dijabetes

## Jedan oblik šećerne bolesti

*Da iz oplodene stanice u samo nekoliko mjeseci izraste mali čovjek, koji će poslije moći izvesti velike stvari, uvijek je iznova pravo čudo. U Vašem trbuhu se događa to čudo: s nerođenim djetetom ste povezani preko posteljice, placente i opskrbljujete ga kisikom, vitaminima, bjelančevinama, vodom i s još puno toga.*

### „Jesti za dvoje“?

Jasno je da se morate savjesnije hraniti kako biste Vašoj prinovi osigurali sve hranjive tvari za dobar razvoj. S toga bi „jesti za dvoje“ bio - koliko god sladak - ipak nesporazum. Taj nesporazum zajedno s hormonalnim promjenama kod trudnica često dovodi do povišenog krvnog šećera. U većini slučajeva prema sljedećem modelu:

Gušterača proizvodi inzulin koji je tijelu potreban kako bi se grožđani šećer (glukoza) koji proizvodi energiju mogao provesti do stanica. Trudnički hormoni (npr. estrogen) povisuju krvni šećer, inzulin ga s druge strane snižava. Za vrijeme trudnoće snažno se povećava proizvodnja inzulina. Ako buduća mama uzima previše hranjivih tvari, inzulin gubi utrku - slika krvnog šećera ostaje prije i nakon jela visoka.



### „Težak“ porod?

Ovaj poremećaj metabolizma se zove trudnički dijabetes ako s vremenom prođe i prvi put se javlja u trudnoći. To se događa u svakoj dvadesetoj trudnoći i to većinom nakon 24. tjedna trudnoće. Za majku i dijete jedan takav poremećaj može biti neugodan.

### Moguće posljedice:

- Nerođeno dijete može brzo dobiti na težini bez da postaje „zrelije“,
- „težak porod“ zbog preteškog djeteta,
- Povećani rizik od dijabetesa za kasnije dijete/adraslog,
- Nedovoljno uhranjeno dijete zbog nedovoljno prokrvljene placente
- Povećana proizvodnja plodne vode
- Povećan rizik infekcije mokraćnih putova
- Sklonost preranom porodu.

### Posebno trebate biti oprezni ako

- Ste starija roditelja ili imate prekomjernu tjelesnu težinu,
- Ako ste u prijašnjoj trudnoći imali dijabetes
- Ako ste već rodili preteško dijete
- Ako vam je poznat obiteljski rizik od šećerne bolesti.

### Ustanovljeno i riješeno

Ipak trudnički dijabetes danas više nije razlog za brigu - ako se pravovremeno ustanovi.

### Pravovremeno - kad i kako?

Najbolje rano ustanovljavanje jamči „test opterećenja šećerom“ u zadnjoj trudničkoj trećini, nakon 24. tjedna trudnoće. Ujutro dođite u laboratorij. Tada popijete glukoznu otopinu i u određenim intervalima mjerimo kako je Vaš organizam razgradio krvni šećer. To je preciznije nego da u različito vrijeme provodite test urina pomoću trakica.



U slučaju pozitivnog nalaza, pomoću dijete i lijekova se brinemo o tome da Vaša beba dođe na svijet s minimalnim rizikom.

Mi Vam nudimo ovu dijagnostiku kao individualni uslugu za Vaše zdravlje. Raspitajte se kod nas o tome. I pazite na Vaš krvni šećer jer najsladih u Vašoj trudnoći treba biti rezultat: Vaše dijete.